

## 新冠肺炎疫情下在柏林一周的生活杂记- 2020 年 3 月 14 日至 22 日

近段德国新冠肺炎疫情严重，国内不少亲人朋友来信来电关心我们的情况，在此以这个杂记回复，并以此感谢！

我很久没写中文，动笔时才发现我现在忘的字更多了。记录中的病句，错别字估计也不少，就算是原汁原味吧。

---

### 3 月 14 日 周六

我加入的业余羽毛球俱乐部的季节赛已经结束，几周前定下了本周六大家再一起打打球，聚餐庆祝一下。由于疫情加重，加上中国国内朋友提醒，我决定参加打球，但不和别人握手，对聚餐也很犹豫。

活动开始，组委会准备了一些消毒液，提醒如果谁愿意，可以涂在手上消毒。见面时大部分德国球友还是相互握手拥抱，我及少数几个人不握手，改为碰碰胳膊肘。晚上聚餐大家还是坐在一起有说有笑，出于小心，我则找了个边上的座位坐下。活动结束时，我说我岁数大些要小心点，从下周开始暂时不来打球了。大家都表示理解我的决定，但大部分人说他们还会继续打球。

活动中间我和球友托马斯聊起德国柏林对新冠肺炎疫情的准备情况。托马斯是柏林及周边 23 个教会医院采购部的负责人。他说没有准备好，主要是口罩消毒液短缺，药品也不充足。问其原因，他说前段时间中国消耗很大，德国的库存不少转运到了中国。而这些产品很大一部分是在中国生产，中国停产全球供应都紧张，现在就等中国控制住了疫情恢复生产以增加供应。

### 3 月 15 日 周日

听广播说柏林市市长宣布下周开始柏林的幼儿园、学校逐步开始关闭，体育活动中心和夜总会也要停止运行。

### 3 月 16 日 周一

为了证实消息的真假，我给我常去的体育中心打电话得到了证实，体育中心关闭到 4 月 19 日。我将这个消息发到了我们的羽毛球 WhatsApp 群里，大家感到很吃惊。球友冈特马上回复说，这样我们的羽毛球教练塞巴斯蒂安就失去了收入来源了，建议大家还是继续付费帮他渡过难关。教练塞巴

斯蒂安，一位年轻的德国小伙子，大学体育专业毕业后自谋职业，以教授羽毛球为生。他喜欢中国，曾多次自费到中国内地和香港找前中国国家队的队员，得到指导和训练。

### 3月17日 周二

上午特意向塞巴斯蒂安联系询问情况，他说体育中心关闭后，他还去树林里教小孩子打羽毛球以增加一些收入，但这条途径恐怕也不能继续了。关门让很多像塞巴斯蒂安这样的自由职业者一夜之间失掉了收入来源。

晚上柏林市市长宣布更加严厉的措施。所有的商店除超市，药店，建材店外从周三开始关闭。

### 3月18日 周三

柏林所有的商店开始关闭。

晚上德国总理默克尔发表其 15 年总理任期内极为罕见的电视讲话。她说：德国面临自第二次世界大战以来最大的挑战，呼吁民众团结一心，共同应对新冠肺炎疫情。德国及柏林政府也公布了一系列措施以帮助民众度过危机。

疫情对经济的影响十分严重。德国股市指数 DAX 三周内跌幅超过 40%。德国三大汽车厂奔驰大众和宝马因需求急剧下滑，宣布欧洲车厂停产。

为了应对疫情，我所在的公司成立了应急委员会，发布公司对疫情的评估及员工的注意事项。起先是动员岁数大的员工尽可能在家上班，后来决定所有的员工在家工作，如特殊需要去公司上班的需要批准。通知还说：有孩子的员工，因学校幼儿园关闭孩子在家需要人照顾，不能完成 8 小时工作的，公司也可以接受。公司在中国有 6000 多名雇员。中国疫情爆发后，公司先后给湖北捐赠了 2000 多万元的现金及服务，以表达对湖北人民的敬意。

### 3月19日 周四

我开车到附近的 Kaufland 超市购物。出发前我犹豫了一下，是否要带口罩和手套，后来决定还是不带吧。商场的人不算太多，有极少数的人带口罩和手套。但购物时，大家都注意相互保护一定的距离。超市里东西还是很全，价格也没有上涨。家里本来并不缺少食品，但我还是下意识地多买了一些，以减少去超市的次数。消毒液和手纸还是脱销了。前几天就听说疫情发生后，德国人抢购消毒液和手纸。网传疫情发生后意大利人抢购红酒，法国人抢购避孕套，德国人囤积手纸。在网上查了一下德国人为什么

在困难时期会抢购手纸。有的心理学家解释为心理原因，手纸可以长期保存，有些人感觉在家里有了手纸就有了安全感。

晚上，想起有段时间没见到科纳先生了。科纳先生是我们的邻居，就住在我们的花园菜地的旁边。他年纪大又有糖尿病，前不久站在树上砍树枝摔了下来，摔伤了胳膊。他的夫人前几年得了帕金森氏症，行动不便需要人照料。夫妻俩人都属于新冠肺炎的高危人群。

说到花园菜地，二次世界大战之后，德国食品紧缺。当时为了增加食品供应，德国政府将市区空地分给民众种植以增加食物来源。战争结束后，食物供给没了问题，但这个传统保持了下来。民众在租下的花园里种菜，还可以休闲度假。

科纳先生退休前在柏林市绿化局工作，他的夫人是德国电信公司的公务员。以前每天都会看到他们老俩口，他们总是把花园菜地整理得整整齐齐。夏天他们种植很多蔬菜水果，常分给我们一些。晚上我打电话问他情况，他说现在挺难的，以前常来的理疗师，因为怕感染他们不能再来了，医院运行也不正常，有的医生和床位得预留出来给新冠肺炎患者。

### 3月20日 周五

下午，天气不错，我换上了运动服准备外出跑步。出门时感觉鼻子有点堵，头也有点疼，心里犯嘀咕：该不是新冠肺炎的症状吧？想了一下还是决定不去跑步。以前一到周五下班，人放松了，我就时常感觉头有点疼，一般跑完步，出身汗洗个澡后，头疼就会消失了。

### 3月21日 周六

今天我起得很早，天气晴朗，外面行人也很少。昨晚睡了一觉，感觉精神好多了。换上运动服，沿家旁边的河堤跑了一圈，回家洗了个热水澡。

### 3月22日 周日

天亮了，打开窗户，窗外的迎春花金灿灿的。几只不知名的小鸟在对面树上叽叽喳喳叫个不停，院子里的樱花树含苞待放，满眼都是春天的气息。下到楼下，惊奇地发现妻子正在吃早餐，平时上班的包包已经准备好了，放在桌子上。望着妻子，我说今天是星期天不用上班，她说星期一，我们俩看了一下日历相视而笑。妻子记忆力很好，记得搞错日期还是第一次。

妻子是在柏林据说是欧洲最大的医院，主要从事实验室的科研工作。一周也有几天去手术室帮忙。近来医院为应对新冠肺炎做准备工作，确实很忙。

吃过早饭，我照例给母亲通话。她两年多前中风后，虽然生活不能自理，需要人照顾，但还是老惦记着我们。

外面蓝天白云，阳光灿烂，空气透彻清爽，这在柏林是个难得的好天气。妻子建议我们将骑车改为散步。照例出外转转。出了门左转，穿过自家旁边的花园菜地，延着河堤漫步前行。几天不见，河堤边的野韭菜已经长得很高了，绿油油的一片。路上行人不少，偶尔碰到个熟人，还是点头笑一笑，只是在给人让路时无形中会提醒自己等一等以保持距离。

今年初武汉新冠肺炎疫情暴发，德国媒体虽然经常报道，但大多数人还是觉得离自己很远。自 1 月 27 日德国报告第一例新冠肺炎病例确诊，到一周前确诊病例超过 5 千，再一周后的昨天超过 2 万。邻国意大利更是超过了 5 万，单日增加了 6 千多例，死亡超过了 800。新冠肺炎已经蔓延威胁到世界 150 多个国家。世界卫生组织宣布这次疫情世界瘟疫大流行。

晚上柏林市长宣布更加严格的措施，除家庭成员外，禁止聚会；除工作就医购买食品及户外活动外，禁止所有的人外出。并规定在购物和户外活动时人与人之间的距离必须保持 1.5 米以上。

过去的一周改变了很多德国的生活习惯，也改变了德国人对疫情的认识。

新冠肺炎疫情还在蔓延，不知这次疫情还要持续多久，但生活总归会回归正常的。

病毒是全人类的共同敌人，上苍在考验我们，愿人类抛除偏见，团结起来，同舟共济，共同抗疫，使生活早日恢复正常。

## 补记：

德国及柏林市政府公布了一系列的经济措施帮助企业和个人度过难关。尽管德国也很吃紧，很欣慰德国从 3 月 23 日起，几个州开始接收法国和意大利的新冠肺炎重症病人。

方国球于柏林